

# 親子で仲良く、楽しく JUMP!親子なわとび教室

実施日・場所 ※各コース先着 50 組まで

11 月 22 日（土）今治市営中央体育館

11 月 24 日（月）松山市総合コミュニティセンター

## 日程

13:30～13:45 受付（はじめてコース）

13:45～14:45 はじめてコース

15:00～15:15 受付（チャレンジコース）

15:15～16:15 チャレンジコース



プロなわとびプレイヤーに  
教えてもらえるチャンス!!

はじめてのなわとびコース	チャレンジコース
正しい持ち方や縄の長さ、前とびをたくさん跳べる方法など、なわとびの基本を学ぶことができます。また、親子で楽しめるなわとび遊びも紹介します。	あやとびや交差とび、二重とびなど、小学校で取り組む技のコツを学びます。こちらのコースでも、親子で楽しめるなわとび遊びを紹介します。

※保護者の方にもご協力いただく場面はありますが、軽度な運動ですのでご安心ください。

参加費 お子様一人あたり 1,000 円（※参加される保護者の方は無料です。）

## 参加方法

- ① スマホやタブレットを使って、二次元バーコードを読み取ってください。⇒
- ② 申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。  
※申込締切日は 11 月 19 日（水）です。ただし、定員に達し次第、申し込みを締め切ります。
- ③ 参加日当日に受付で参加費をお支払いください。



## 講師紹介



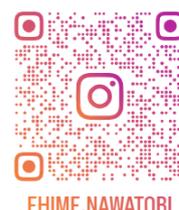
### 粕尾 将一さん

なわとびの全国大会優勝やアジア大会での活躍を経て、世界最高峰のサーカス「シルク・ドゥ・ソレイユ」に出演し、約 2500 回のステージで観客を魅了した実績を持つ日本屈指のなわとびパフォーマー。帰国後は全国の学校やイベントで出張授業を行い、子どもたちに「できた!」という喜びと自信を育む指導を展開しています。豊富な経験に基づいた分かりやすく楽しいレッスンは、「運動が苦手…」という子どもでも夢中になれると好評。一人ひとりの成長を丁寧にサポートするため、安心して子どもを任せられる存在です。

愛媛県なわとび協会では、県内各地でなわとび教室や大会など、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催しています。活動の詳細や最新情報は、ホームページや Instagram にて随時発信しております。ぜひ一度ご覧いただき、皆さまのご参加をお待ちしております。



↑その他  
イベント情報



EHIME.NAWATOBI