

親子なわとび教室 in 大洲

「公益財団法人樹山教育振興会助成」事業

1 ねらい

本教室は、なわとびを通して「体を動かす楽しさ」や「できた喜び」を感じることを目的としています。親子で一緒に取り組むことで、運動への意欲を高めるとともに、家庭でのふれあいやコミュニケーションを深める機会となります。また、なわとびの基本的な技術習得や体力向上を図ることで、子どもたちの健やかな成長と、保護者の皆さまの健康づくりにつなげることを目指します。

2 期 日 令和8年1月12日（祝）

3 日程・内容

13:30～13:45 受付（はじめてコース）

13:45～14:45 はじめてコース

15:00～15:15 受付（チャレンジコース）

15:15～16:15 チャレンジコース



プロなわとびプレーヤー
日本代表選手に教えて
もらえるチャンス!!

はじめてのなわとびコース	チャレンジコース
正しい持ち方や縄の長さ、前とびをたくさん跳べる方法など、なわとびの基本を学ぶことができます。また、親子で楽しめるなわとび遊びも紹介します。	あやとびや交差とび、二重とびなど、小学校で取り組む技のコツを学びます。こちらのコースでも、親子で楽しめるなわとび遊びを紹介します。

※保護者の方にもご協力いただく場面はありますが、軽度な運動ですのでご安心ください。

4 会 場 大洲市総合体育館

5 対 象 大洲市内在住未就学児・小学生の親子

6 募集人数 各コース 50組程度

7 参 加 費 無料

8 持参品等 運動できる服装・なわとび・上靴・水分



9 申込方法 ①スマホ等で二次元コードを読み取ってください。⇒

②申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。

※申込締切日は **12月19日（金）** です。定員を超えた場合は抽選のうえ参加者を決定し、メールにて結果をご連絡いたします。

10 講師紹介



プロなわとびプレーヤー＆日本代表選手がやって来る！

本教室には、プロなわとびプレーヤーならびになわとび競技日本代表選手をゲスト講師としてお迎えします。世界レベルの華麗なパフォーマンスを間近で体感できるだけでなく、初心者から経験者まで分かりやすく丁寧な指導をしていただけます。なわとびの楽しさと奥深さを存分に感じられる、またとない機会です。

11 お問合せ先 MAIL: ehime.jump.rope@gmail.com (担当:岡本)

愛媛県なわとび協会では、なわとび教室や大会など、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催しています。3月8日（日）には、大洲市総合体育館にて「第11回愛媛県なわとび選手権大会」を開催予定です。活動の詳細や最新情報は、ホームページやInstagramにて随時発信しております。是非ご覧ください。