

「できた!」を実感! なわとびチャレンジ教室



この教室に参加すると...

- ✓ 「できた!」を実感! なわとびの専門家による分かりやすい指導を受けることができる!
- ✓ 無料で参加できるうえに、愛媛県なわとび協会公認なわとびがもらえる!
- ✓ なわとびが好きになり、進んで運動を楽しめるようになる!

15分



上達につながる運動遊び

走る・跳ぶ・バランスをとるなどの運動遊びを取り入れることで、体の使い方が身につき、なわとびの上達につながります。

30分



分かりやすい指導

「なるほど〜!」がたっぷりの分かりやすい指導を行います。正しい跳び方をすれば、上達スピードはグンと上がります!

15分



新発見! なわとび遊び

なわとびは一人で跳ぶだけじゃない! みんなで楽しむ技や、かっこいいポーズも伝えます。もっと好きになること間違いなし!

2026年2月22日(日)大洲市総合体育館

主催: NPO法人おおずスポーツクラブ

共催: 一般社団法人愛媛県なわとび協会

