なわとびクリアチャレンジ　STEP一覧表

STEP	ノンストップ（時間・秒）	30秒スピード（回）	連続二重とび（連続回）
STEP1	10	10	―
STEP2	20	20	―
STEP3	30	30	―
STEP4	40	40	―
STEP5	50	50	1
STEP6	60	60	3
STEP7	75	70	5
STEP8	90	80	10
STEP9	120	90	20
STEP10	150	95	30
STEP11	180	100	40
STEP12	210	105	50
STEP13	240	110	60
STEP14	270	115	80
STEP15	300	120	100

なわとびクリアチャレンジ（なわチャレ） STEP一覧について

・区分なし（年齢による区分はありません）。初心者はSTEP1から、経験者は上位STEPまで自分のペースで挑戦できます。
・STEP15をクリアした方には、次のSTEP（上位ステージ）も用意しています。 該当者には個別にご案内します。
・ノンストップ（時間）は「跳び方自由」です（前とび／かけ足とび等、途中で変更OK）。認定は A：ノーミス／B：1ミスまでOK を採用します。
・30秒スピードは前とびまたはかけ足とびで行い、成功回数をカウントします（ミス後も続行）。計測は両足カウントです。
・連続二重とびは「ミスなしの連続回数」です。引っかかった時点でその試技は終了します。