

# NPO 法人おおずスポーツクラブ×(一社)愛媛県なわとび協会コラボ企画 「できた!」を実感!なわとびチャレンジ教室

## 実施日・場所

2月22日(日) 大洲市総合体育館(大洲市若宮 625-4)

## 日程 ※受付は各コース開始 15分前からです。

9:15~10:15(前とびチャレンジコース)

10:30~11:30(交差とび・二重とびコース)



愛媛県なわとび協会の指導員が上手になるコツをお伝えします!

はじめての前とびコース	交差とび・二重とびコース
「なわとびがちょっと苦手…」「どうやったら跳べるの?」というお子さまにぴったり! 楽しいゲームや練習を通して前とびのコツをつかみ、「できた!」の喜びを味わえるコースです。 連続で跳べるようになるまでの練習ステップも分かりやすくお伝えします。	「交差とび・二重とびができるようになりたい!」という気持ちを全力で応援します。 成功のカギとなる“コツ”を分かりやすく伝え、段階的な練習で「できた!」を増やしていきます。憧れの二重とびに一步近づくコースです。

## 参加費 **無料** ※さらに「愛媛県なわとび協会公認なわとび」をプレゼント!

## 参加方法 **※各コース先着 30人まで**

- ① スマホやタブレットを使って、二次元コードを読み取ってください。⇒
- ② 申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。  
**※申込締切日は2月13日(金)です。ただし、定員に達し次第、申し込みを締め切ります。**
- ③ 当日の詳細については、申込締切後にメールにてお知らせします。
- ④ 当日、開始時刻までに会場にお越しください。



## 準備物 運動しやすい服装・短なわとび・体育館用シューズ・水分

## 注意事項

- ・十分に安全に配慮して運営いたしますが、当イベントにおいて発生した事故や怪我・病気等につきましては、主催者の加入する保険の補償範囲および応急処置の範囲内での対応となりますことを、あらかじめご了承ください。
- ・本イベントでは、団体広報や報告のために写真撮影を行います。撮影した写真や映像等は、HP・SNS・刊行物等に掲載させていただく場合があります。
- ・駐車場には限りがありますので、なるべく乗り合わせてお越しください。

## お問い合わせ先

一般社団法人愛媛県なわとび協会 Mail: [ehime.jump.rope@gmail.com](mailto:ehime.jump.rope@gmail.com)

愛媛県なわとび協会では、県内各地でなわとび教室や大会など、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催しています。活動の詳細や最新情報は、ホームページやInstagramにて随時発信しております。ぜひ一度ご覧いただき、皆さまのご参加をお待ちしております。



HP



EHIME.NAWATOBI