

# コツとコツをつなぐ！



## なわとび交流会

**なわとびが「上手に」「好きに」なるチャンス！**  
**学校でヒーローになれる！なわとびのコツを学ぼう！**  
**かっこよく跳ぼう！ダブルダッチにチャレンジ！**

### 学ぶ



**上手になるコツ教えます！**  
正しいグリップの持ち方や  
跳び方などを知っています  
か？意外と知らない基本を  
学んで、上達につなげま  
しょう！

### 体験



**ダブルダッチを体験！**  
今話題のアーバンスポーツ  
「ダブルダッチ」に挑戦！経  
験がなくても安心。基礎から  
楽しく学べて、誰でもかっ  
こよく跳べるようになります！

### 楽しむ



**なわとび遊びに挑戦！**  
なわとび遊びを通して友達  
と仲良くJUMP！なわとび  
が上達する一番の近道は“楽  
しむこと”。みんなで一緒に  
楽しく跳びましょう！

## 11月30日（日）IYO夢みらい館

**主催：一般社団法人愛媛県なわとび協会**  
**後援：愛媛県教育委員会 愛媛新聞社**