

ココロとココロをつなぐ！



なわとび交流会

なわとびが「上手に」「好きに」なるチャンス！
学校でヒーローになれる！なわとびのコツを学ぼう！
かっこよく跳ぼう！ダブルダッチにチャレンジ！

学ぶ



上手になるコツ教えます！
正しいグリップの持ち方や
跳び方などを知っています
か？意外と知らない基本を
学んで、上達につなげま
しょう！

体験



ダブルダッチを体験！
今話題のアーバンスポーツ
「ダブルダッチ」に挑戦！経
験がなくても安心。基礎から
楽しく学べて、誰でもかっこ
よく跳べるようになります！

楽しむ



なわとび遊びに挑戦！
なわとび遊びを通して友達
と仲良くJUMP！なわとび
が上達する一番の近道は“樂
しむこと”。みんなで一緒に
楽しく跳びましょう！

11月30日（日）IYO夢みらい館

主催：一般社団法人愛媛県なわとび協会
後援：愛媛県教育委員会 愛媛新聞社